

## **PARA JUGAR EN FAMILIA 1ER CICLO**

**Mundo al revés** Este mundo está loco, loco. Aquí es necesario que una persona mayor lleve el peso del juego. Hay que decir una serie de verbos y los chicos y chicas tienen que hacer justamente lo contrario. Tendrán que sentarse cuando se diga: "Levantarse", llorar cuando se diga "reír", etc. Les ayuda en su coordinación. Es muy divertido. Pueden irse eliminando aquellos que se equivoquen.

**A través del espejo** Para este juego necesitaremos gran concentración porque tendrán que realizar ciertos ejercicios al revés. Sitaremos a nuestro hijo delante de un espejo grande y mirándose en él tendrá que tocarse la rodilla izquierda, sacarse un pañuelo del bolsillo, taparse el ojo derecho. También podemos utilizar una serie de objetos para que los meta en una caja y luego la ate con un lazo. Si se coloca de perfil ante el espejo y mirando a través de él, será más difícil.

**Las sillas y la música** Para este popular juego se necesitan tantas sillas como jugadores menos una, y un aparato de música. Se colocan las sillas en círculo y los chicos y chicas han de ir dando vueltas alrededor de ellas hasta que pare la música. Entonces cada cual debe sentarse donde pueda. El que se quede sin silla es eliminado y se quita una silla hasta que sólo queden dos jugadores y una sola silla. La diversión está asegurada.

VER

<https://www.youtube.com/watch?v=iYz2E-LLA10>

¿QUE HICISTE HOY para mantenerte activo? Empezá hoy